

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELSA MENDONÇA DE OLIVEIRA.**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 06

: 04

Tempo líquido

01

: 05

: 59



Ritmo

06:35

min/km

Velocidade média

9,09

km/h



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F5054

Equipe:
CORREDORES E AMIGOS CBVJ